



Orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
9.30-10.45							TimeOut
10.00-11.00						Sparring	
12-12.45							
12.15-13.15	Sport Conditioning	Stretching	Sport Conditioning				
12.30-13.20					Pilates		
14.30-15.30			Boxe Kids				
15.30-16.30			Boxe Kids				
17-18	Boxe Kids				Boxe Kids		
18-19							
18.30-19.30		Functional Training					
18.45-19.45				Cardio Kickboxing			
19-20	Boxe		Boxe		Boxe		